

СЛУЖІННЯ СВОЇЙ ДРУЖИНІ

Питання для обговорення в малих групах

Зверніть увагу, що на ці питання слід відповідати максимально чесно. Ваші відповіді ніхто не переглядатиме і не збиратиме. Ці запитання наводяться виключно для вашої користі. Ця анкета знадобиться вам під час виконання домашнього завдання.

- | | Не дуже | Дуже |
|---|----------------------------|--------|
| | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | |
| 1. Оцініть за шкалою від одного до десяти, наскільки ви задоволені поточним станом свого шлюбу. Обведіть свою відповідь. | | |
| 2. Скільки разів на тиждень ви кажете своїй дружині, що любите її? | Менше 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | Більше |
| 3. Скільки разів кожного дня ви докладаєте додаткових зусиль, щоб зробити щось приємне лише для неї? | Менше 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | Більше |
| 4. Скільки разів кожного дня ви говорите їй компліменти? | Менше 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | Більше |
| 5. Складіть перелік із десяти пунктів, у якому будуть наведені риси, що вам подобаються у вашій дружині, але про які ви рідко їй кажете або не кажете ніколи. | | |

6. Що вам здається найскладнішим, коли ви намагаєтеся сказати своїй дружині про те, що вам у ній подобається?

7. Як ви можете це подолати?

8. Як дізнатись, коли вашій дружині потрібен комплімент або коли їй хочеться його почути?

	Не дуже	Дуже
9. Наскільки сильно ви бажаєте, щоб ваша дружина допомагала вам зростати?	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
10. Як ви вважаєте, наскільки добре ваша дружина розуміє, що ви бажаєте її допомоги у вашому зростанні?	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
11. У минулому як часто ви дякували їй за те, що вона допомагала вам зростати?	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
12. Чи важко вам прихильно приймати її спроби допомогти вам зростати?	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
13. Чи висловлюєте ви своїй дружині думки стосовно її покращення здебільшого у позитивній манері?	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
14. Як ви думаєте, наскільки важливим для вашої дружини є те, що ви показуєте їй, у чому і як вона може удосконалитися?	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
15. Як ви гадаєте, наскільки важливим для ваших стосунків є те, що ви допомагаєте їй удосконалюватися?	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
16. Чи є якась користь у тому, щоб спосіб, у який ви будете намагатися їй допомогти, був ретельно обдуманим і позитивним, а не негативним?	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	

Якщо у вас є запитання чи думки стосовно якихось тем, приготуйтеся їх висловити через декілька хвилин, коли вам буде надана така можливість.